

**Western Placer Unified School District
Health Services**

NOTAS DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Ha habido algunos casos recientes confirmados de piojos de la cabeza en el salón de su hijo. En la actualidad, creemos que la situación está bajo control. La enfermera de la escuela anima a los padres a revisar a su hijo. Si te fijas bien en el cuero cabelludo y ve peras huevas pequeños, / gris firmemente unidas al tallo del pelo, su hijo tiene liendres (huevos) y también puede tener piojos de rastreo en vivo, así que mirar con cuidado. Las liendres (huevos) se encuentran en los pelos de la coronilla de la cabeza, en la nuca y detrás de las orejas, pero podrán establecerse en cualquier parte del cuero cabelludo. A veces la caspa y el cabello productos tienen un aspecto similar por lo que si usted no está seguro, pregúntele a la enfermera.

Los piojos no causan la enfermedad o infección, pero son una molestia! Los piojos no saltan, saltan ni vuelan; que se transmiten directamente de persona a persona (por lo general), o indirectamente a través de objetos personales tales como cepillos para el cabello, sombreros, sustos, ropa, sábanas y fundas de almohadas. Lejos de la gente, los piojos pueden vivir por un corto tiempo; deben tener una cabeza humana con el fin de sobrevivir y los huevos eclosionan.

Los piojos y las liendres pueden volverse resistentes a los tratamientos para los piojos disponibles si no se utilizan exactamente de acuerdo a la etiqueta del producto. Nunca dividir una botella de champú para piojos entre miembros de la familia y siempre hacer el segundo champú (por lo general de 7-10 días más tarde) como se indica. Re-infección puede ocurrir si una sola liendre viable permanece en el tallo del pelo. Después del tratamiento, las liendres se eliminan al quitarlas de toda la longitud del cabello. Peines de dientes finos especiales están disponibles, y es común a "recoger nit" a través del pelo después del tratamiento para eliminar las liendres. Los niños con piojos pueden regresar a la escuela una vez que han sido tratados y están libres de piojos vivos, pero que tenga que pasar por la oficina de la enfermera para un chequeo cabeza.

10 pasos para mantenerse a la vanguardia de los piojos:

1. Esté atento a signos de piojos de la cabeza, como rascarse la cabeza frecuentemente.
2. Compruebe todos los miembros de la familia para los piojos y las liendres (huevos de los piojos) al menos una vez a la semana. Ayuda a utilizar la luz natural y una lupa.
3. Si usted encuentra piojos, consulte con su médico para una recomendación de un producto encontrado piojos en su farmacia o la sección de farmacia de su tienda de alimentos. Tratar sólo los miembros de la familia con liendres / piojos.
4. Consulte con su médico si usted está embarazada, lactando o alérgica a las malas hierbas, plantas, etc. Nunca utilice un producto de los piojos en un bebé o niños menores de 2 años de edad.
5. Siga las instrucciones del paquete cuidadosamente. Utilice el producto sobre el fregadero (no en la bañera o ducha). Mantenga los ojos cubiertos con un paño.
6. Después de usar el tratamiento, la eliminación de las liendres (se pegan al pelo incluso después del tratamiento) es el paso más importante. Utilice el metal nit peine para hacer palanca liendres fuera eje del pelo. Esto es esencial! Aplicar acondicionador para el cabello sobre el cabello mojado para facilitar el peine-out.
7. Lave las sábanas y la ropa que usó últimamente con agua caliente y en una secadora caliente. Los peines y cepillos pueden ser remojados en (no hirviendo) el agua caliente durante 10 minutos.
8. Pasar la aspiradora es la forma más segura y mejor para controlar los piojos en los colchones, alfombras, muebles y animales de peluche. Aerosoles químicos no son necesarios.
9. Continuar para peinar el pelo hacia fuera para comprobar si hay liendres restantes durante 2-3 semanas para que los piojos se han ido seguro. Este es un trabajo tedioso, pero es la mejor manera de controlar los piojos. Sugerencia: Es más fácil de peinar y comprobar el pelo cuando está mojado con un poco de acondicionador dejó en.
10. Cuando usted encuentra un caso de piojos, decir a los demás. Por favor llame a la escuela o guardería de su hijo. Notificar a los padres de vecinos y padres de los niños que su hijo ha estado recientemente en contacto con (especialmente dormir fuera de casa). Sabemos que incluso la mejor de las familias puede coger piojos, y la mayoría de nosotros que somos padres hemos sido a través de él al menos una vez a nosotros mismos.

Si usted tiene alguna inquietud, por favor siéntase libre de ponerse en contacto con la oficina de la escuela. Gracias.

Atentamente,

Firma

Título

Fecha

Carta aprobada por enfermera de la escuela por correo electrónico o teléfono